

BOLO ZEEJ...



Zwanger..

Un wekelukse overpeinzing van dun Bolo

Ut is wir zover.... Ik ben wir in de 14e week van mun zwangerschap belandt. Nou hoor ik oe denke "Bolo zwanger? Oe kan da?" maor laot ik oe uitlegge wa ik dur meej bedoel. Toen ons vrouw zwanger waar kreeg ze te oore da dur favoriete spijkerbroek meej dun 14e week van de zwangerschap nie meer zou passe. Nou da bedoel ik dus: mun favoriete spijkerbroek pas wir nie. En da betekend misschien ok da mun pakske vor dun carnaval nie mir past. Ut wor dus wir us tijd voor een dieet.

Gelukkig zijn ik nie dun enige die aon un dieet mot. Zo is oonze Kees ook weer begonne en in een paor maonde istum al 10 kilo afgevalle. Nie meej Sonja Bakker of maoltijdvervangers, neije gewoon dor 's aovonds ginne Cola mir te drienke en zun chips te laote staon. Ut zelfde effect ee oons Kurien ok gehaold. "Neije ut war nie zo moeiluk" oor ik dur nog zegge, "gewoon gin koekskes of chokolaaj meer bij de koffie en de kiloos vlooge dur af".

Nou ben ik zelf helaos ginne veulvraat op un specifiek vlak. Ik zijn eerder un graozer die eigelijk van alles wa weg knauwt as ik ut in mun bakkes kan douwe. Dus 'iets gewoon laote staon' zet gin zooje aon dun dijk. Ik zal toch meer motte laote staon om ok goed af te valle. En dan komt dun carnaval dur ok nog bij. Ik zijn dur dus goed vor gaon zitte en ben zo toch op un pursoonluk dieet gekomme. Ierbij em ik wel

rekening gehouwe meej ut feit da ik meej carnaval in ieder geval een aontal zaoke nie kan misse. Aon de bar wul ik gewoon mun pilske, un pafke, un blokske kèès en af en toe un vette hap weg kunne knauwe. Dus ben ik gaon snijje in de zaoke die dan over bleeve.



Meej nog un goeje drie weke te gaon vor dun carnaval is mun planning nou as volgt: deze week ginne groente, volgende week komt daor ut fruit bij, en de leste week vor carnaval wor ut eelemaal bikkele as ik ok nog de zuivelprodukten laot staon. Ik em gepland om dan in ieder geval mun pakske wir aon te kunne. As ik meej carnaval da strenge regime dan vol kan houwe denk ik net as bij oonze Kees en oons Kurien deze maand nog een flienck aontal kiloos kwijt te raoke. Mun zwangerschap wor wir vroegtijdig afgebroke en mun spijkerbroek die haangt al klaor vor nao dun vasten! Blij en voldaan ben ik vandaog dus begonnen, een eele dag zonder groente. Wa voel ut toch goed om zo bewust meej oe lichaam bezig te zijn...

Tot volgende week,

Bolo

Wulde reagere of edde ok wa te melde...

Kom dan ok us laangs op www.vansteenpaal.nl/bolokus